

## **FEAR AVOIDANCE BELIEF QUESTIONNAIRE – FABQ – versione italiana**

Monticone M, Baiardi P, Bonetti F, Ferrari S, Foti C, Pillastrini P, Rocca B, Vanti C, Zanoli G. Spine 2012;37(6): E374–E380.

Ecco alcune frasi che altri pazienti ci hanno raccontato sul loro dolore. Per ogni situazione elencata faccia un segno sul numero appropriato per indicare in che misura le attività fisiche – come piegarsi, sollevare un peso, camminare o guidare la macchina – peggiorano o potrebbero peggiorare il Suo dolore.

	Per niente d'accordo		Insicuro			Assolutamente d'accordo	
1. Il mio dolore è stato provocato dall'attività fisica	0	1	2	3	4	5	6
2. L'attività fisica aggrava il mio dolore	0	1	2	3	4	5	6
3. L'attività fisica potrebbe danneggiare la mia schiena	0	1	2	3	4	5	6
4. Non dovrei fare attività fisiche che aggravano o potrebbero aggravare il mio dolore	0	1	2	3	4	5	6
5. Non riesco a fare attività fisiche che aggravano o potrebbero aggravare il mio dolore	0	1	2	3	4	5	6

Le seguenti affermazioni riguardano il modo in cui il Suo lavoro influisce o potrebbe influire sul Suo mal di schiena

	Per niente d'accordo		Insicuro			Assolutamente d'accordo	
6. Il mio dolore è provocato dal lavoro o da un infortunio sul lavoro	0	1	2	3	4	5	6
7. Il mio lavoro ha aggravato il mio dolore	0	1	2	3	4	5	6
8. Ho richiesto il riconoscimento di un indennizzo o un'invalità per il mio dolore	0	1	2	3	4	5	6
9. Il mio lavoro è troppo pesante per me	0	1	2	3	4	5	6
10. Il mio lavoro aggrava o potrebbe aggravare il mio dolore	0	1	2	3	4	5	6
11. Il mio lavoro potrebbe danneggiare la mia schiena	0	1	2	3	4	5	6
12. Non dovrei svolgere il mio lavoro abituale con il dolore che ho adesso	0	1	2	3	4	5	6
13. Non riesco a fare il mio lavoro normale con il dolore che ho adesso	0	1	2	3	4	5	6
14. Non riuscirò a fare il mio lavoro normale finché il mio dolore non sarà trattato	0	1	2	3	4	5	6
15. Non penso che riprenderò il mio lavoro normale entro tre mesi	0	1	2	3	4	5	6
16. Non penso che sarò mai capace di tornare al lavoro	0	1	2	3	4	5	6

Punteggio totale:...../96    FABQ-Physical Activity: ...../30    FABQ-Work: ...../66.